

# 4市町村合同移住イベント

# 大町市×安曇野市×池田町×松川村 ときめくあづみのLIFE

IN 2024  
銀座NAGANO  
2F/5F  
オンライン配信もあり  
11.3 sun  
参加無料

北アルプスの麓で田園風景が美しい「安曇野」エリアの魅力をまるっとお伝えします◎  
「空気と水が美味しい」場所で、ときめく生活をしたいとお考えの方！ぜひお越しください！

## プログラム（11:45～ 受付開始）

セミナーのみ、ご自宅から  
オンライン視聴可能です◎

12:00～ 4市町村の魅力PRタイム

ゲストクロストーク「“あづみの“の子育てLIFE事情”

12:50～ 先輩移住者との座談会、市町村職員との個別相談会

4市町村の相談に加えて、「お仕事相談」と  
「住まい相談」もできます★

先輩移住者との座談会では、  
少人数でゆったりとした雰囲気の中で、  
各テーマに沿ったお話が聞けます♪  
（詳細おPをチェック！）



### 小田 美恵さん（大町市）

当時10歳・1歳の娘と夫と千葉県から移住。予約制一軒家レストランを経営しながら、5反の農地で環境循環型自然農を行う。持続可能な循環型社会を形成する市民団体・北アルプスオーガニックプロジェクトの代表も務める。



### 松尾 大さん（安曇野市）

仕事や子どもの成長などのタイミングで家族4人で東京都から移住。色々な人の話を聞くことが好きで、「空き家」という視点から人と人を繋げられるような活動が出来ないか模索中。将来的に「ものづくり」の視点でもまちの活性化を目指す。

4人の先輩移住者が皆様をお待ちしています♪



### 鈴木 俊輔さん（池田町）

東京の出版社を退職し、自由で楽しい暮らしを求めて神奈川県から移住。地域おこし協力隊からフリーライターに。北アルプスを望む家で、妻と子、愛犬と暮らす。趣味は、まき割りとコーヒー焙煎。DIY精神で手作りの暮らしを満喫中。



### 村上 大貴さん（松川村）

日本一周をした中で、北アルプスの麓である安曇野地域に惚れ込み、妻と二人で千葉県から移住。現在は村役場の移住定住促進の窓口で、松川村の魅力を発信。「私が日本で一番好きな松川村の話を、ぜひ聞きに来てください！」



銀座NAGANO

〈お問い合わせ先〉

長野県 信州首都圏総合活動拠点（銀座NAGANO）

住所：〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル 5F

TEL: 03-6274-6015（10:00～18:00）

Webサイト：<https://www.ginza-nagano.jp/>

詳細・お申込みは  
こちらから  
完全予約制です！

