

セミナー&個別相談会@銀座NAGANO

長野県ではじめる

# 農ある暮らし

アルプスがふたつ映えるまち駒ヶ根市 & 遊びが暮らし 信濃町



開催日時

令和6年6月9日（日曜日）

セミナー

12時30分～13時45分

個別相談

14時00分～16時00分

各ブース 30分×4回

場所

銀座NAGANO 5階イベントスペース  
東京都中央区銀座5丁目6-5

参加費  
無料



募集定員

20名（セミナー）（先着順）

駒ヶ根市産りんご、ビーツ、にんじんを使ったABCジュースと  
信濃町産ルバーブを使った焼き菓子付き♪

申込方法

右のQRコードから、6月6日（木）  
までにお申し込みください



【会場までのアクセス】

## プログラム

### ■ 農ある暮らしセミナー

- ① 農ある暮らしの魅力と始め方（山村アドバイザー）
- ② 駒ヶ根市の魅力紹介
- ③ 先輩移住者のお話（河上さん）
- ④ 信濃町の魅力紹介
- ⑤ 先輩移住者のお話（村松さん）

### ■ 個別相談会 ※事前申込制/1組30分

- ・駒ヶ根市ブース
- ・信濃町ブース
- ・農ある暮らしブース



長野県農ある暮らし相談センター アドバイザー  
山村 まゆ

2007年に東京から塩尻市へ移住。「四季折々の庭と畑のある古民家暮らし」を楽しみながら信州の農ある暮らしの魅力を発信している。



LOGHAKU CAPRI オーナー  
河上 和宏 さん

福井県出身。京都と駒ヶ根の二拠点生活を経て、2017年に駒ヶ根に移住。福井県出身。京都と駒ヶ根の二拠点生活を経て、2017年に駒ヶ根に移住。娘、愛犬、ヤギと一緒に家庭菜園を楽しみながら、民泊施設「LOGHAKU CAPRI」を運営している。



村松 浩介 さん

2019年に地域おこし協力隊として東京都から信濃町に移住。有機野菜などを販売する「GREEN MARKET」の開催メンバーでもある。現在は夫婦で里山での生活を楽しんでおり、将来は町内で不動産業を開業予定。

【問い合わせ先】長野県農村振興課 ☎026-235-7243 / 長野県農ある暮らし相談センター ☎080-8883-6619

駒ヶ根市 商工観光課 移住・交流促進室 ☎0265-83-2111

信濃町 総務課 まちづくり企画係 ☎026-255-1007

【主催】長野県 / 【共催】駒ヶ根市・信濃町